***Памятка для родителей:***

***«Казнить нельзя помиловать» - наказания и поощрения.***



1. Стул для передышки. Поставьте стул (мягкий и удобный) в одном из углов квартиры (желательно, чтобы рядом не было телевизора и игрушек). Это будет своеобразный «угол наказания» куда вы можете усаживать ребенку подумать над своим поведением.

2. Правило счета до 3-х. Дайте ребенку три счета, чтобы он завершил свою деятельность. Отсчитываете от 1 до 3 – если деятельность не прекратилась – отправляйте ребенка в «угол наказания»

3. Обязательно интересуйтесь у ребенка его пониманием ЗА ЧТО его наказали. Важно проговаривать это (несколько раз), чтобы ребенок усвоил, что любое действие имеет последствия.

4. Обращайте внимания на успехи ребенка, отмечайте их, проговаривайте, заведите «Дневник побед».

5. Предложите ребенку выбор своего наказания или поощрения. Таким образом он поймет, что за определенным поведением его могут ожидать определенные наказания или поощрения, тем самым вы даете ребенку выбор и формируете самостоятельность.

6. Поощрение должно быть неожиданным. Систематические поощрения (куплю конфету за хорошее поведение) теряют свою функциональность после 2-3 использований.

7. Наказание имеет эффективность только, если оно значимо для ребенка.

8. Используйте тактику «Больше поощрений, игнорирование наказаний» - это может привести к быстрому формированию нужных навыков поведения.