

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «КАПИТОШКА»

*Тренинг как одна из форм  
профессионального обучения*

*Подготовила: педагог-психолог Плющева В.В.*



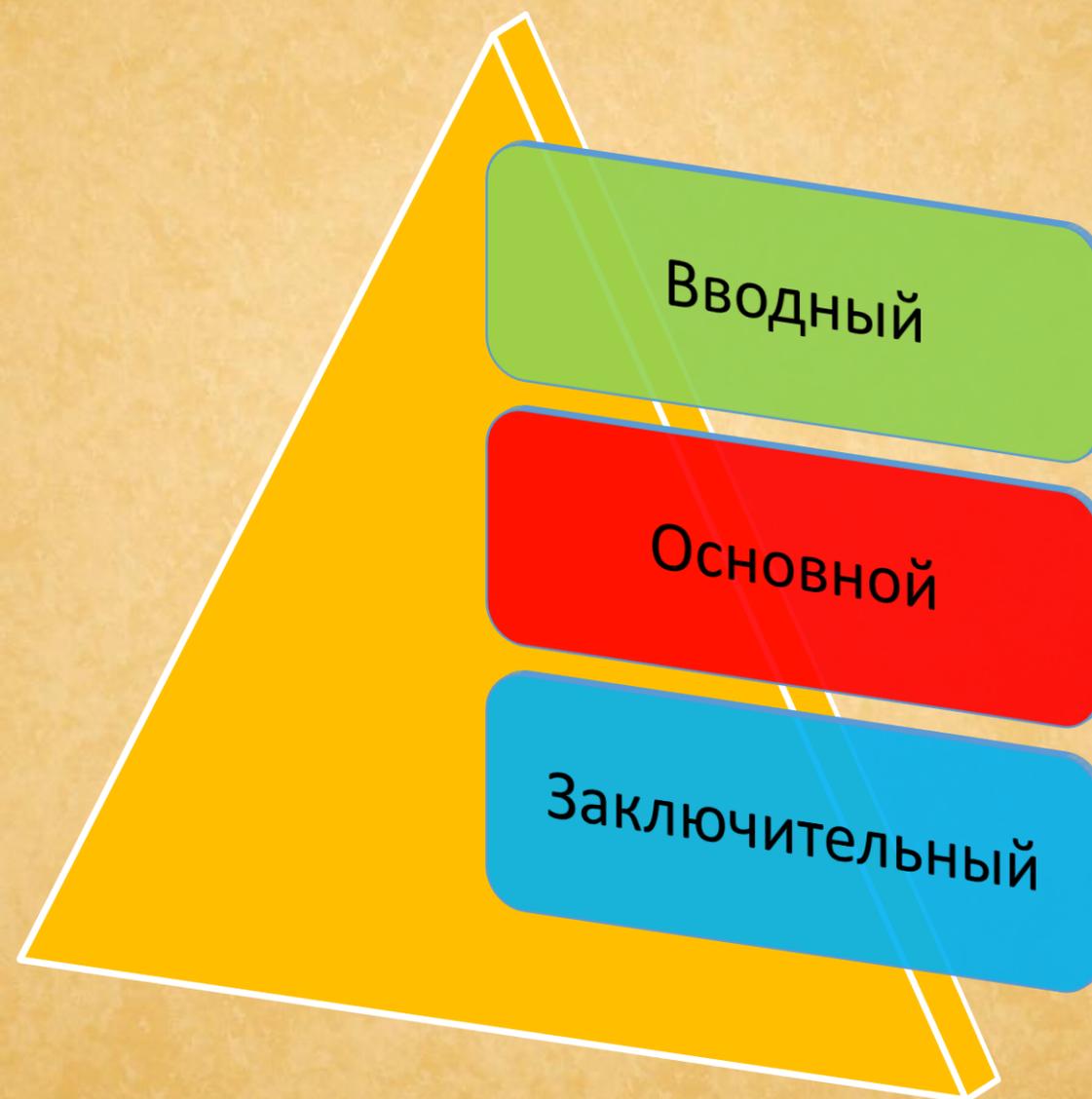
**Тренинг – это система методов, нацеленных на развитие навыков самосовершенствования, самопознания, коммуникации и саморегуляции.**

**Психологический тренинг – форма активного обучения навыкам поведения и развития личности.**





# Этапы тренинга



**Вводный этап тренинга** – это введение педагогов в курс дела. Воспитатели и специалисты ДОО знакомятся с целями тренинга, правилами работы в группе, совместно придумывают «ритуал приветствия».





**Основной обучающий этап тренинга** подразумевает передачу знаний, умений, то есть нового опыта в целом. Этот опыт должен быть вначале обозначен, затем объяснен и передан. Педагоги воспринимают и осмысливают данный опыт (присваивают его). Далее следует практика – непосредственное применение полученного опыта в условиях тренинга.





«Молекулы»

Иногда полезно предварительно «разогреть» участников, заставить их подвигаться, снять напряжение, тем самым создать благоприятную атмосферу для работы.

Для повышения самопринятия и принятия других в тренинги я обязательно включаю задания с прямыми «поглаживаниями» (словесными высказываниями о достоинствах человека)



«Комплимент»



**Арт-  
терапевтические  
техники**

Метафоры помогают по-новому взглянуть на привычные ситуации, предметы и явления, а также дают педагогу возможность доступа к тем ресурсам, без которых невозможно саморазвитие.

Эти техники способствуют более углубленной эмоциональной рефлексии



**Сказка-  
метафора**



## Завершающий этап тренинга

— подведение итогов и прощание. Здесь участники высказывают свое мнение о том, что они вынесли для себя с тренинга, что понравилось, какие чувства испытывают по окончании занятия, насколько были удовлетворены их ожидания.



## Завершающий этап тренинга

— подведение итогов и прощание. Здесь участники высказывают свое мнение о том, что они вынесли для себя с тренинга, что понравилось, какие чувства испытывают по окончании занятия, насколько были удовлетворены их ожидания.

